

Seli Arslan



Préparer et vivre sa vieillesse

*Faire face aux nouveaux défis
de l'avancée en âge*

Georges Arbuz

ISBN : 978-2-84276-143-1. Broché, 14,8 x 21,8,
256 pages, 26,50 euros

Si l'étude objective du vieillissement était au cœur du livre *Le Grand âge : chance ou fatalité ?*, c'est la dimension subjective qui est mise en avant dans cet ouvrage. Fondé sur le témoignage d'environ 450 personnes, il présente la façon dont les membres de notre société préparent et vivent leur vieillesse aujourd'hui, le sens qu'ils souhaitent donner à cette période de leur existence, les questions qu'ils se posent, les difficultés qu'ils rencontrent, l'aide dont ils peuvent avoir besoin.

Après avoir décrit le monde que les personnes rencontrées ont connu dans leur enfance, les changements dont elles ont été témoins durant leur vie, l'auteur présente les événements significatifs de cette partie de l'existence et comment ils sont vécus sur un plan personnel et familial : le départ à la retraite et la vie de retraité, l'irruption du sentiment de finitude, l'accompagnement de ses parents âgés ou de son conjoint, les nouvelles priorités au fur et à mesure que l'on avance en âge, etc. Si la plupart des personnes interrogées craignent de voir les dernières années de leur vie assombries par l'apparition de pathologies invalidantes, elles redoutent tout autant la mise en retrait et l'exclusion. En définitive, beaucoup souhaitent continuer à être actifs et à faire partie de la société.

S'adressant en premier lieu à toute personne sur le point de s'engager ou déjà engagée dans cette phase de l'existence ainsi qu'à son entourage, cet ouvrage intéressera également tous ceux qui accompagnent, conseillent et prennent soin de nos aînés : les professionnels du social et du sanitaire, les bénévoles ainsi que les salariés d'associations. Étudier la manière dont les personnes de plus de 60 ans se représentent la dernière partie de leur existence permet de préciser les actions à développer pour les aider à s'y préparer et à faire face aux défis de l'avancée en âge.

Georges Arbuz, diplômé d'anthropologie sociale de l'Université de Chicago, est enseignant à l'UFR Sciences humaines cliniques de l'Université Paris VII, et à l'UFR Santé, médecine et biologie humaine de l'Université Paris XIII-Bobigny. Il est membre de la Société française de gériatrie et de gérontologie, et intervient dans de nombreuses formations continues. Il est l'auteur du Grand âge : chance ou fatalité ? paru aux Éditions Seli Arslan en 2003.

Sommaire

PREMIÈRE PARTIE – MIEUX CONNAÎTRE NOS CONTEMPORAINS ÂGÉS

1. L'ÉPOQUE QUE LES SUJETS ÂGÉS ONT CONNUE DANS LEUR ENFANCE

Des modes de pensée traditionnels dans un monde en mouvement • Le cadre social et culturel • L'éducation reçue à la maison • Une morale et des valeurs exigeantes • L'école, gardienne de l'ordre établi • Souvenirs de l'école

2. LES CHANGEMENTS DONT LES SUJETS ÂGÉS ONT ÉTÉ TÉMOINS DURANT LEUR VIE

Tourner la page après les années de guerre • L'avènement d'un « homme nouveau » • L'école comme lieu d'apprentissage de nouvelles manières d'être • De nouvelles manières de vivre en couple • Un cadre matériel en phase avec les nouvelles aspirations • S'accomplir, trouver sa propre voie • Vivre sa vieillesse dans un monde différent de celui qui vous est familier

DEUXIÈME PARTIE – LA VIE APRÈS 60 ANS

3. LE DÉPART À LA RETRAITE ET LA VIE APRÈS

Le départ à la retraite • Le départ à la retraite des agriculteurs et des paysans • Le départ à la retraite des anciens mineurs et ouvriers de la métallurgie • Les salariés du secteur tertiaire • Le passage du statut d'actif à celui de retraité • L'impact psychologique du départ à la retraite • Le domicile conjugal comme lieu de repli • Se construire une nouvelle existence • Les leçons à tirer des témoignages

TROISIÈME PARTIE – ALLER DE L'AVANT DANS LA DERNIÈRE PARTIE DE SON EXISTENCE

4. LA PRISE DE CONSCIENCE DE SA FINITUDE

La relation au temps • La représentation que nos contemporains ont de leur vieillesse

5. FAIRE FACE ET S'ADAPTER À L'AVANCÉE EN ÂGE

Vieillir en couple • Les différentes facettes de la solitude quand on avance en âge

6. L'ACCOMPAGNEMENT DE SES PROCHES

L'accompagnement de ses parents • L'aide apportée aux parents tant qu'ils vivent chez eux • L'aide apportée aux parents en institution • L'accompagnement des parents dans les temps extrêmes de leur vie • Accompagner son conjoint dans les derniers temps de sa vie

7. VIVRE AU MIEUX L'ULTIME ÉTAPE DE SON EXISTENCE

Le bilan d'une vie • Ne pas renoncer • Un temps d'approfondissement du sens de l'existence

BON DE COMMANDE

Ouvrage disponible chez votre libraire. À défaut, envoyer ce bon de commande
aux Éditions Seli Arslan, 14 rue du Repos, 75020 Paris

Nom/Prénom Organisme

Adresse

..... Code postal Ville

Désire recevoir : *Arbuz, Préparer et vivre sa vieillesse* 26,50 € + 3,50 €* = 30 €

*Frais de port (pour 1 ou 2 ouvrages)